

## Co si vzít s sebou na 9 dnů?

(seznam je orientační, hlavní je dostatek spodního prádla a oblečení ke zvířátkům a nezapomeň si SUIT)

### Oblečení



- spodní prádlo
- ponožky (nezapomeň i na teplé)
- trička s krátkým rukávem
- tričko s dlouhým rukávem nebo košile
- mikina, svetr či tepláková bunda
- kalhoty na vycházky a ke zvířátkům (oblečení na zašpinění)
- tepláky na doma (popř. šaty či sukni)
- silnější pláštěnka
- kračasy
- plavky
- vhodné oblečení na spaní
- pokrývka hlavy pro delší pobyt na slunci
- domácí přezutí (ideálně pantofle, rychle se obouvají)
- tenisky pro zábavu (sport, procházky)
- pevná obuv do terénu a ke zvířátkům
- gumáky
- sandály

### HYGIENA (v malé taštičce)



- mýdlo
- šampon na vlasy
- kartáček na zuby + pasta + kelímek
- nůžičky na nehty či štipky
- krém (těl. mléko)
- hřeben (popř. sponky, skřípečky, čelenka, gumičky)
- ručník

### ZDRAVOTNÍ



- repelent
- ochranný krém
- pomáda na rty
- osobní lékyně/hradní
- dioptrické brýle (pokud je dítě nosí)

### NA JÍDLO A PITÍ



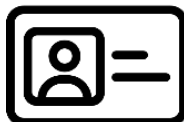
- malý batůžek na výlety
- 2x PET lahvička na pití 0,75 l (prosíme, dodržte litráž)

### RŮZNÉ



- spací pytel a malý polštářek
- kapesníky (papírové)
- baterka + náhradní aku
- blok, propiska, tužka, guma
- oblíbenou hračku (mazlíka)
- jezdeckou či cyklistickou přílbu
- bílé tričko k nenávratnému obarvení (možno navíc i povlak na polštářek či šátek)

### OSOBNÍ VĚCI



- osobní doklady (VZP karta)
- karta pojištěnce (stačí nascanovaná)

**UPOZORNĚNÍ: Nedávejte dětem s sebou zbytečné peníze - nemají je kde utratit.**

**Zdravotní či jiné výdaje uhradí provozovatel tábora a vyúčtuje rodičům při odjezdu dítěte z tábora.**

**Totéž mobilní telefon a elektronika.**